

Beste ouders en verzorgers,

De afgelopen weken zijn veel leerlingen ziek geworden door het griepvirus. We hopen dat iedereen weer opknapt en dat we samen sterk de rest van de winter doorkomen. Ondertussen zijn de toetsen afgerond en kijken we vooruit naar de oudergesprekken. Heeft u zich al ingeschreven? Dit is een belangrijk moment om de voortgang van uw kind(eren) te bespreken.

We hebben het al vaker in de nieuwsbrief vermeld, maar helaas komen nog steeds te veel kinderen te laat op school. **De lessen starten om 08:30 uur!** Te laat komen verstoort niet alleen het begin van de dag voor uw kind, maar ook voor de hele klas. We vragen u dringend om ervoor te zorgen dat uw kind op tijd in de klas zit.

Tot slot; we zijn druk bezig om de vervanging van juf Suze rond te krijgen. Zodra er meer duidelijkheid is, houden we u op de hoogte.

Gezonde pauzehapjes

Wij willen alle ouders vragen om gezonde keuzes te maken bij het meegeven van pauzehapjes. Een stuk fruit, groente of een boterham is een goede en voedzame keuze. Zo helpen we samen mee aan de gezonde ontwikkeling van de kinderen!



Rapporten

Vrijdag 14 februari krijgen de kinderen de rapporten weer mee naar huis. U zult zien dat de rapporten dit jaar aangepast zijn. We hebben gecontroleerd of alles nog naar wens was. We wilden ook de daltonvaardigheden apart beoordelen. Een aantal onderdelen worden nu niet met een cijfer beoordeeld, maar met een onvoldoende/voldoende/goed. Wij hopen dat met deze veranderingen het rapport nog duidelijker wordt en u nog meer inzicht krijgt in de voortgang van uw kind.

Beste ouders, verzorgers en leerkrachten,

Mijn naam is Femke Kraaij en ik ben kinderfysiotherapeut in opleiding. Momenteel ben ik mijn laatste jaar aan het afronden. Ik ben werkzaam bij Fysioexpert in Hillegom, de praktijk bevindt zich op de Wilsonweg 28.

In de praktijk zie ik kinderen van 0 tot 18 jaar voor allerlei verschillende klachten, van grof/fijn motorische problemen tot orthopedische klachten.

Mocht u vragen hebben aan mij over uw kind en of u bij het juiste adres bent, mag u mij altijd mailen.

Mijn mailadres is: Femke@fysioexpert.nl

Mocht u gelijk een afspraak willen maken dan kan dat via de onderstaande contactgegevens:

Telefoonnummer: [0252-532323](tel:0252-532323)

Mailadres: hillegom@fysioexpert.nl



Belangrijke data

Dinsdag 4 februari 2025	Nieuwsbrief 11
Woensdag 5 februari 2025	Studiedag, alle leerlingen vrij
Maandag 10 februari 2025 14.00u.	Spreekuur voor ieder1
Vrijdag 14 februari 2025	Rapporten mee
17 - 21 februari 2025	10-minuten gesprekken
Dinsdag 18 februari 2025	Nieuwsbrief 12
Woensdag 19 februari 2025	Theater groep 5
Vrijdag 21 februari 2025	Alle leerlingen om 12.00u. uit
24 - 28 februari 2025	Voorjaarsvakantie

Hoofdluistraining

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert op 12 februari 2025 een online Hoofdluistraining voor (hoofdluis)ouders van kinderen en voor medewerkers van de BSO en kinderopvang.

Bijna iedereen heeft wel eens te maken gehad met hoofdluis. Het zijn kleine vervelende beestjes die veel jeuk veroorzaken. Maar hoe herken je ze en hoe kun je ze behandelen?

Wat kun je verwachten?

Hoofdluizen zijn kleine beestjes die graag leven op warme en behaarde plekken op het hoofd. Hoofdluis is besmettelijk en daarom is het noodzakelijk om ze te behandelen! Onderwerpen die besproken worden zijn: Wat is hoofdluis en hoe herken ik het? Hoe controleer je op hoofdluis? Hoe behandel je hoofdluis? Wat te doen bij besmetting?



Praktische info

Datum: Woensdag 12 februari 2025
Tijd: 09.30 – 11.00 uur
Locatie: Online via Teams
Kosten: €5,00

Geïnteresseerd?

Anmelden en meer informatie via www.cjgcursus.nl of via deze [link](#)

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl



@cjgcursus

Opvoeden: méér dan belonen en straffen

Als ouders willen we graag dat onze kinderen luisteren en zich aan de regels houden. Maar hoe krijg je dat voor elkaar? Met straffen en belonen? Dit werkt soms maar het heeft ook nadelen.

Kinderen gaan soms puur voor de beloning. Gaan die zelfs eisen. Straffen kan boosheid, schaamte en moedeloosheid oproepen bij je kind en ook bij jezelf. Soms leren kinderen behendig een straf te ontlopen. Maar wat leren ze vanbinnen?

Er zijn andere manieren om onze kinderen leiding te geven én hen te helpen zich te ontwikkelen tot veerkrachtige mensen.

Tips

- Leer je kind goed kennen. Wat mag je op deze leeftijd van hem verwachten? Wat heeft hij (van jou) nodig om zich te kunnen gedragen? Wat is voor nu goed genoeg?
- Wees duidelijk over wat je verwacht. Maak bij wat oudere kinderen samen afspraakjes. Bijvoorbeeld een paar tafelregels.
- Bereid situaties goed voor: *Oma kan niet goed tegen lawaai. Wat nemen jullie mee om buiten te kunnen spelen als jullie het niet meer uithouden?*
- Geef complimenten. Doe dat met aandacht en beschrijf wat je hebt gezien. *Jij hebt toch een spruitje geproefd he!* Zo bemoedig je je kind. Je helpt hem moeilijke dingen te doen. 'Ik kan dit'.
- Als een kind erg emotioneel is, is hij vaak niet in staat zich goed te gedragen. Verander de situatie zodat hij kan bijkomen zonder iets of iemand kwaad te doen. *Kom, we gaan de voetbal zoeken en naar buiten.*
- Help je kind betere manieren te ontwikkelen om met bepaalde situaties om te gaan. Je kind staat op het punt zijn broertje te slaan die iets van hem afpakt. Loop snel naar hem toe, houd hem tegen en begeleid hem met woorden. *Hoho, geen pijn doen. Zeg maar 'Nee, die mag je niet hebben!'* Help ze het onderling te regelen.
- Laat je kind natuurlijke of logische gevolgen ervaren. *Weet je zeker dat je niks meer wilt eten? Dan ruimen we de tafel af.* Misschien vraagt hij later toch nog wat te eten. Dan is het een vriendelijk *Nee joh, morgen weer.* Zo geef je je kind keuzes en leer je hem eigen verantwoordelijkheid te dragen.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.groeigids.nl.

Luister je graag naar podcasts? Je vindt die van het CJG over opvoeden en opgroeien op www.cjghm.nl/podcasts

Wil je met iemand praten, neem contact op met pedagogisch advies van het CJG: www.cjghm.nl.



HILLEGOM IN BEWEGING

Beweegnieuws

Sportinstuif

Heb jij zin in een superleuke sportieve dag? Kom dan naar de sportinstuif op 28 februari en probeer allerlei gave sporten! Of je nu snel bent, sterk of juist heel lenig, er is voor iedereen wel iets leuks te doen. Het wordt een gezellige dag vol plezier, beweging en nieuwe vriendjes. Je kunt nieuwe sporten ontdekken en jezelf uitdagen, samen met andere kinderen. Dus trek je sportkleden aan en kom spelen! We gaan een topdag maken met veel actie en lachen. We hopen je te zien op 28 februari!

28 FEBRUARI

SPORTINSTUIF

DOE MEE MET SUPER LEUKE
SPORT- EN BEWEGEACTIVITEITEN!

vrijdag 28 februari 2025
Sportcomplex de Vosse, Hillegom
Van 14.00 tot 16.00 uur
Leeftijd: 5 t/m 16 jaar
Entree: 2 euro
Meld je aan op Hillegominbeweging.nl

WB SportSupport Een steun lang gemeent actief SPORTFONDSEN

Jeugdsport- en cultuurfonds

Heeft u een laag inkomen en kan uw kind daarom geen lid worden van een sportvereniging of deelnemen aan muziek, dans of toneel?

Per 1 september 2015 is in de gemeente Hillegom het Jeugdsportfonds (JSF) en Jeugdcultuurfonds (JCF) actief.

Deze fondsen betalen (een groot deel van) de kosten voor sportclub of muzieklus en benodigdheden voor gezinnen met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum.

Vrijdag 28 februari

13.30 - 15.30 uur
Sporthal de Vosse
Deelname €2,-

Aanmelden kan via
www.hillegominbeweging.nl

Meer informatie

Wist u dat er ook een soortgelijk fonds is voor volwassenen!? Kijk voor meer informatie op www.hillegominbeweging.nl onder de tegel Jeugdfonds sport/cultuur.